

Anne-Baba-Çocuk

Üçlüsünün

İletişimi Nasıl

Olmalıdır?

**Çocuđunuzu dinlemek için
zaman ayırın.**

**Onunla konuşurken
dikkat dağıtan öğelere
mümkün olduğunca
engel olun.**

**Televizyon, el işi vb.
bırakıp onu dinleyin.**

**Tüm dikkatinizi ona
yöneltin ve
deneyimlerini
anlayabilmek için
kendinizi onun yerine
koyun.
(Empati kurun)**

**Çocuđunuz konuşurken
göz kontağını sürdürün.**

**Konuřmayı sürdürmesi
için onu teşvik edin.**

**Söylediklerini dinleyin,
özetleyin ve çocuğunuza
tekrarlayın.**

**Buna yansıtıcı
dinleme denir.**

**Kendisini
ve geleceğini
güvende hissetmesini
sağlayın.**

**Çocuğunuza, onu ne
kadar çok sevdiđinizi,
ne kadar iyi ve
sevilecek bir çocuk
olduğunu herhangi bir
koşul koymadan
söyleyin.**

**Çocuğunuza verdiđiniz
sözleri tutun**

ve

**sözlerini tutması için
fırsat verin.**

**Yapabileceklerini
göstermesi için fırsat
tanıyın. Tek başına karar
vermesine izin ve fırsat
verin.**

**Çeşitli etkinliklere
katılması
ve size yardım
etmesi için
olanak
tanıyın.**



**Sadece başarıları için
değil, aynı zamanda
çabaları, ufak çaplı
değişimleri ve
ilerlemeleri için de
övgüde bulunun.**

Ona ailenin bir parçası olduğunu gösterin.

- **Onunla vakit geçirin, tatillerinizi ona ayırın, beraber özel etkinliklere katılın.**



**Çocuđunuzu kabul
edin, çevreyi
çocuğunuza göre
ayarlayın.**

- **Ona serbestlik tanımakla
birlikte, uymak zorunda
olduđu kesin ve belirli
kurallar koyun.**

**Çocuklarınızı reddetmeyin,
soğuk davranmayın,**

**kural belirsizliği
içinde
bırakmayın
ve aşırı ödün
vermeyin.**



**Sizin fikirlerinizle
uyumlu olmasa dahi
çocuğunuzun
söylediklerini
kabul edin ve
saygı gösterin.**

**Belirli bir davranışı ödüllendirme
ve cezalandırma söz konusu
olduğunda,
sadece davranış üzerine
odaklanın ve bu davranışı
onun bütün kişiliğine
genelleyerek eleştiride
bulunmayın.**

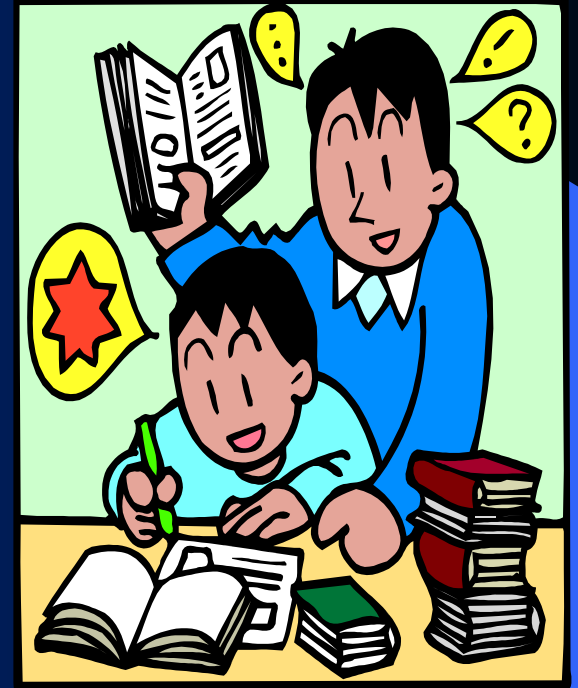
**Çocuđunuzu olduđu gibi,
kendisi olarak görmeyi
öđrenin. Onun
ilgi ve yeteneklerini
iyice tanıyın ve keşfedin ki
ÇITAYI DOĐRU
YÜKSEKLİĐE
KOYABİLESİNİZ.**

**Haklı başarılarından
dolayı çocuęu
ÖVMEK
konusunda
tereddüť etmeyin.**

ÇOCUK

ve

ÖDEV



**Ödevini yaptığı saatte
çocuğun dikkatini
dağıtacak bir
etken
olmamasına
özen
gösterin.**



Çocuđunuz, ödevini yaparken ona yardıma hazır olduğunuzu bilmelidir.

İçten ve gerçek bir çaba göstermişse, bir-iki yanlışı da olsa, başarılı olduğu bölümü vurgulayın.

Hatasını, bırakın öğretmeni sınıfta söylesin

Çocuk kendi görevleriyle baş başa kalmalıdır. Onun görevini üstlenip, sorununu çözmeye kalkışmayın. Ödevini yapmadığı zaman çocuk kendi sorununu öğretmeni karşısında kendi başına çözebilme yollarını bulmalıdır.

**Çocuğunuzun ödevini
arkadaşından öğrenerek
ödevi onun yerine yapmayın.
Yanlış yaptığı için
çocuğa ödevini yeniden
yaptırmayın.**

Ödevini yaptıktan sonra onu ödüllendirin. En güzel ödül onaylamak ve övmektir.

Ödevini gerekli dikkati ve çabayı gösterip bitirdikten sonra dışarı çıkıp oynamasına ya da ev içinde sevdiği bir etkinliğe olanak tanıyın.

**Çocuğa zamanını
yönetmesini öđretin.**

**Programını öyle yapsın
ki ödevlerin yanı sıra
bir spor ya da müzik
etkinliğine zamanı
kalsın.**

**Eğer bir davranışı sıklıkla
yapmasını
istiyorsanız, vereceğiniz
iş sevdiği bir aktiviteden
önce yapın.**

**Her gece TV izlemeden
önce şu kadar sayfa kitap
okumalısın gibi.**

Başarısını değerlendirirken başkalarıyla karşılaştırmayın.

Dünden bugüne gelişme göstermişse, bu başarılı olduğunu gösterir.

Ayrıca başarısızlık diye bir şey yoktur, öğrenilecek dersler vardır.